

	Tijd	09:00	09:30	10:00	10:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	21:30
Dag												
Maandag												
zaal 1		club yoga					Club Power					
								Spinning				
zaal 2						Health Boxing						
								Club Yoga				
fitness zaal							Cross Fit					
Dinsdag												
Zaal 1						Steps						
								Belly Boost				
Zaal 2						Boksen voor mannen						
Fitness zaal												
Woensdag												
zaal 1		Club Yoga					Club Power					
								Fit & Shape				
zaal 2						Health Boxing						
								Spinning				
Fitness zaal							Cross Fit					
Donderdag												
zaal 1						Functional Training						
								Club Yoga				
zaal 2						DANCE						
Fitness zaal							Cross Fit					
Vrijdag												
zaal 1		Club Power				Afvalrace						
			DANCE									
zaal 2								Spinning				
Fitness zaal							Cross Fit					
Zondag												
zaal 1												
zaal 2						Functional training						
Fitness zaal						Buikspieren / core training						
						Cross Fit	BBB			BBB		